

# スクエアダンス



## 無料体験会

カントリー音楽に合わせて8人が協力して体型を変えていく  
アメリカ生まれのウォーキングダンス。

ほどほどの運動量で、脳トレや体力づくりの効果も期待できます。

新しい事を初めてみたい方、一度体験してみませんか？

**“百聞は一見に如かず” 素敵な出会いがあります。**

## 体験会日時

日 時 2018年4月11日、18日、25日 水曜日（全3回）  
午後 7時 30分 ～ 9時 まで

場 所 塩尻総合文化センター

会 費 無料

持 ち 物 上履き（運動靴）

問い合わせ 塩尻フルーツバスケット

山田 57-2561

<http://sfb.seesaa.net/>

E-mail : fb.yamada-h@apost.plala.or.jp

