

スクエアダンス初心者募集

知的なゲームが脳を刺激します

コーラーの指示を聴き頭を使って動くことは、脳に刺激を与えます。脳の活性化を促進します

多くの人と交流できます

ヤングから熟年まで幅広い世代の人が踊っており、多くの人と交流できます

歩くことが健康を高めます

スクエアダンスを踊ることは歩くことです。例会に出席すれば、一万歩のウォーキングを達成できます



講習会

日時 平成26年5月21日～6月25日
(毎水曜日) 6回
PM 7時30分～9時
場所 塩尻総合文化センター
持ち物 上履き(運動靴)
会費 2,000円(テキスト代込)

問い合わせ 塩尻フルーツバスケット
Tel 090-4462-6658 山田
<http://sfb.seesaa.net/>

軽快なカントリーウエスタンの音楽に合わせて一緒に踊ってみませんか
電話でお申込みいただくか、当日会場に直接お越しください。

見学だけでもOKです