

スクエアダンス 無料体験会

カントリー音楽に合わせて8人が協力して形を変えながら踊るアメリカ生まれのウォーキングダンスです。脳トレや体力づくりの効果も期待できます。一度体験してみませんか？

日 時 2015年5月 13日・20日・27日
毎週水曜日（全3回）
午後 7時 30分 ～ 9時まで

場 所 塩尻総合文化センター
会 費 無料
持 ち 物 上履き（運動靴）
問い合わせ 塩尻フルーツバスケット
山田 57-2561
<http://sfb.seesaa.net/>

