

カントリーダンス 無料体験会

いろいろなリズムの曲で身体を動かして

リフレッシュ!!

人との出会いが難しい昨今ですが、コロナ対策をしながら
手も取らずに踊るので安心です。

簡単なステップを習得して楽しくいい汗をかいてみましょう。

一人で踊るカントリーダンスを体験してみませんか？

体験会日時

日 時 2021年4月7日、14日（水曜日）の2回
午後7時30分～9時まで

場 所 塩尻総合文化センター

会 費 無料

持 ち 物 上履き（運動靴）

問い合わせ 塩尻フルーツバスケット

山田 57-2561

<http://sfb.seesaa.net/>

E-mail : fb.yamada-h@apost.plala.or.jp

