

カントリーダンス 無料体験会

いろいろなリズムの曲で身体を動かして

リフレッシュ!!

運動不足解消に、体力づくりに、そして頭の体操にと
良い汗をかいて新しい仲間と活動してみましよう。

一人で踊るカントリーダンスを体験してみませんか？

体験会日時

日 時 2022年 5月 11日 (水曜日)
午後 7時 30分 ~ 9時まで

場 所 塩尻総合文化センター 205 会議室

会 費 無料

持 ち 物 上履き (運動靴)

問い合わせ 塩尻フルーツバスケット

山田 57-2561

<http://sfb.seesaa.net/>

E-mail : fb.yamada-h@apost.plala.or.jp

